

MARCHE NORDIQUE LUNDI

SEPTEMBRE OCTOBRE NOVEMBRE DECEMBRE 2026

Départ Parking Cinéma Iris 13H45

Lundi	Lieu	Départ	Animateur	Distance approx.	Tarif Covoit
7/9	QUESTEMBERT	<i>Parking cinéma Iris</i>	Sylvie	12 km	0,00 €
14/9	BETAHON /KERVOYAL	<i>Bétahon</i>	Jacqueline	12 km	2,50 €
21/9	LE GUERNO	<i>Parking route de la fontaine Sainte Anne</i>	Sylvie	12 km	1,50 €
28/9	BOHAL	<i>Parking Eglise</i>	Patrick	12 km	2,00 €
5/10	FOLLEUX	<i>Parking du parc</i>	Sylvie	12 km	2,50 €
12/10	PEAULE	<i>Chapelle Saint Cornély</i>	Sylvie	12 km	2,00 €
19/10	LE COURS	<i>Parking Ecole</i>	Sophie	12 km	2,00 €
26/10	PLUHERLIN	<i>Parking Eglise</i>	Sophie	12 km	1,50 €
2/11	DAMGAN	<i>Parking salle du Loch</i>	Sylvie	12 km	2,50 €
9/11	LARRE/LA NOE DES DAMES	<i>Salle Agapanthes</i>	Sophie	12 km	1,50 €
16/11	LIMERZEL	<i>Parking de l'église</i>	Sylvie	12 km	1,50 €
23/11	LES FOUGERETS	<i>Zone Artisanale</i>	Patrick	12 km	2,50 €
30/11	BILLIERS	<i>Thora</i>	Jacqueline	12 km	2,00 €
7/12	ARZAL	<i>Aire de pique nique Le Moustoir</i>	Sylvie	12 km	2,50 €
14/12	SAINT NOLFF	<i>Parking Mairie</i>	Jacqueline	12 km	2,50 €
21/12	QUESTEMBERT	<i>Parking Cinéma Iris</i>	Sophie	12 km	0,00 €
28/12	Vacances de Noël				

JACQUELINE : 06 75 39 74 42 PATRICK : 06 35 96 26 41
SOPHIE : 06 80 25 52 60 SYLVIE : 07 78 10 32 10

Si vous souhaitez vous rendre directement au départ de la Marche merci de prévenir l'animateur concerné.

Les longueurs des marches sont données à +/- 1 km environ

Les plannings peuvent être modifiés en fonction de la météo on en cas d'indisponibilité de l'animateur

Merci de vous proposer à tour de rôle pour faire le serre-file. Se munir d'embouts pour les passages sur routes bitumées.