

MARCHE NORDIQUE SAMEDI

SEPTEMBRE OCTOBRE NOVEMBRE DECEMBRE 2026

Départ Parking Cinéma Iris 09H00

Samedi	Lieu	Départ	Animateur	Distance approx.	Tarif Covoit
5/9	FORUM DES ASSOCIATIONS				
12/9	LE GUERNO	<i>Parking école</i>	Jacqueline	10 km	1,50 €
19/9	MOLAC	<i>Parking étang</i>	Jacqueline	10 km	1,50 €
26/9	SAINT GRAVE	<i>Stade</i>	Patrick	10 km	2,00 €
3/10	NOYAL MUZILLAC	<i>La michochène</i>	Sophie	10 km	1,50 €
10/10	REDON	<i>SALLE POULARD</i>	JOURNEE INTER CLUBS	2X10 km	3,00 €
17/10	SULNIAC	<i>Chapelle Ste Marguerite</i>	Jacqueline	10 km	1,50 €
24/10	PLUHERLIN	<i>Parking de l'étang</i>	Sophie	10 km	1,50 €
31/10	CADEN /LA BOULOTERIE	<i>Parking église</i>	Jacqueline	10 km	2,00 €
7/11	MALANSAC	<i>La porte de fer</i>	Patrick	10 km	2,00 €
14/11	LAUZACH	<i>Parking du cube</i>	Sophie	10 km	1,50 €
21/11	LA VRAIE CROIX/ LANGROEZ	<i>Stade</i>	Jacqueline	10 km	1,50 €
28/11	PEILLAC	<i>Gîte de Cranac</i>	Patrick	10 km	2,50 €
5/12	LARRE/ LA RONDE DES EOLIENNES	<i>Salle de l'agapanthe</i>	Sophie	10 km	1,50 €
12/12	BERRIC /LES VERTUS	<i>Chapelle des vertus</i>	Jacqueline	10 km	1,50 €
19/12	PLUHERLIN	<i>Pont d'Arz</i>	Patrick	10 km	1,50 €
26/12	Vacances de Noël				

JACQUELINE : 06 75 39 74 42 PATRICK : 06 35 96 26 41
SOPHIE : 06 80 25 52 60 SYLVIE : 07 78 10 32 10

Si vous souhaitez vous rendre directement au départ de la Marche merci de prévenir l'animateur concerné.

Les longueurs des marches sont données à +/- 1 km environ

Les plannings peuvent être modifiés en fonction de la météo on en cas d'indisponibilité de l'animateur

Merci de vous proposer à tour de rôle pour faire le [serre-file.Se](#) munir d'embouts en cas de passages sur routes bitumées.